

RECYCLAGE BREVET DE SAUVETAGE & CPR

➤ **Bilan primaire :**

Toujours approcher le patient par devant afin qu'il ou elle ne fasse pas de faux mouvements pour vous voir.

Si la personne est consciente :

- Demander où la personne a mal. Si on est deux, un tient la nuque sans la lever, pour éviter des faux mouvements. Palper derrière la nuque pour voir s'il y a présence de liquide céphalo-rachidien.
- Lui demander d'évaluer sa douleur sur une échelle de 0 à 10. Palper la nuque, les épaules, la clavicule, le sternum, les côtes, le ventre, les hanches, les jambes (2x la droite et 2x la gauche).
- Lui demander de bouger les pieds
- Lui demander d'attraper nos doigts pour voir s'il y a paralysie.

Attaque cérébrale ou cardiaque : lever la tête et le buste en se positionnant derrière la personne.

Ne pas déplacer la personne si elle a mal à la poitrine ou au dos.

Etat de choc ou étourdissement : lever les jambes

Si le blessé est couché sur le ventre et qu'il respire, mettez la main sur le diaphragme et une main en dessus de la bouche et du nez pour sentir la respiration. Pincer sur les épaules pour voir s'il réagit. **Ne pas le déplacer ou le retourner s'il respire.**

➤ **Piscine :**

Une personne qui aurait pris une bonne tasse, inconsciente quelques instants, doit être surveillée les 12 heures suivant l'accident.

➤ **En salle ou autre :**

Une personne ayant subi un choc à la tête doit être surveillée les 24 heures suivant l'accident.

➤ **Pharmacie à l'école :**

Il est illégal de donner des aspirines, dafalgan, panadol ou aspégic aux élèves. On pourrait être poursuivi si allergies.

Ce qui faudrait avoir :

- Un pocket mask pour la respiration artificielle
- Gants
- Sachet pour l'hyperventilation
- E-Bone Splint en cas de fractures

Méthode de Heimlich :

Méthode utilisée pour libérer les voies aériennes en cas d'obstruction par un aliment ou un objet.

Se placer derrière le patient, de côté. Mettre le poing sur le nombril, l'autre main sur le poing et appuyer fortement en direction du sternum.